

## Algemeen

De genezingstijd van permanente make-up bedraagt ongeveer een week. Algemene gezondheid en lichamelijke conditie spelen hierbij een rol. Persoonlijke hygiëne is tijdens de genezingstijd van permanente make-up absoluut noodzakelijk. De eerste 24 uur (liefst 48 uur) mag er geen water op het behandelde gebied komen. Probeer het behandelde gebied dan ook zo droog mogelijk te houden.

## Behandel als volgt:

- Raak de permanente make-up zo min mogelijk aan met de handen. Niet aan schilfertjes trekken en wacht rustig af tot de korstjes eraf vallen.
- Was na de eerste 48 uur zo mogelijk de wond twee maal per dag met een milde ongeparfumeerde zeep totdat de wond geheel genezen is.
- Dep de wond zo mogelijk na het wassen met een schone tissue voorzichtig droog.
- Smeer de wond desgewenst (met schoon gewassen handen) in met de zalf die u van de behandelaar heeft meegenomen. Gebruik geen andere zalf en laat de zalf ook niet door iemand anders gebruiken.
- Druppel geen desinfecterende middelen zoals Sterilon® of Betadine® op de wond.
- Draag geen pleisters of verband over de permanente make-up.
- Breng in geen geval cosmetica aan op de wond gedurende de genezing.
- Vermijd tijdens het genezingsproces contact met zwembad (chloorzwembaden, bubbelbaden, natuurlijk zwembad). Maak tevens geen gebruik van sauna of stoombad.
- Stel de getatoeëerde plek niet bloot aan de zon of zonnebank (ook niet met een zonnebrandmiddel). Gebruik ook na de genezingstijd op de cosmetische tattoo of permanente make-up altijd een hoge beschermingsfactor tijdens het zonnen.
- Neem bij extreme roodheid, zwelling, bloeding, pussen, kleurverandering van de wond of bij pijn altijd contact op met uw PMU-specialist of huisarts.

## Wenkbrauwen

De wenkbrauwen mag u niet bijtekenen totdat de korstjes eraf gevallen zijn. De eerste 24-uur mag u geen water op de wenkbrauwen laten komen. Wees dus ook voorzichtig met milk en lotion. Wanneer u een crème aanbrengt op de wenkbrauwen, gebruik dan een wattenstaafje. Dit i.v.m. hygiëne. Kom niet aan de korstjes en laat het behandelde gebied zoveel mogelijk met rust.

## Ogen

De ogen mag u niet opmaken met oogpotlood en mascara totdat de korstjes eraf zijn. Dit i.v.m. hygiëne. De eerste 24-uur mogen de ogen niet in contact komen met water. Wanneer u een crème aanbrengt op de wimperrand, doe dit dan met een wattenstaafje. Als u lenzen draagt, moet u de handen goed wassen voordat u de lenzen inbrengt. Dit omdat er minuscule wondjes op de wimperrand zitten.

## Lippen

U mag totdat de korstjes eraf zijn, geen lippenstift aanbrengen of bijtekenen. Voorkom water op de lippen voor de eerste 24-uur. Blijf zoveel mogelijk van de lippen af, dit betekent ook dat u niet mag zoenen. Gebruik om de lippen soepel te houden een lippenbalsem die nieuw is, dit uit hygiënisch oogpunt. Wanneer u ooit herpes labialis (koortslip) heeft gehad, is het verstandig om de gehele dag Zovirax crème of een soortgelijke zalf te gebruiken. PMU kan dit namelijk aanwakkeren. U kunt eventueel ook L-Lysine slikken. Dit is een voedingssupplement.